



*Здоровье - не всё, но всё  
без здоровья - ничто!*

*Сократ*

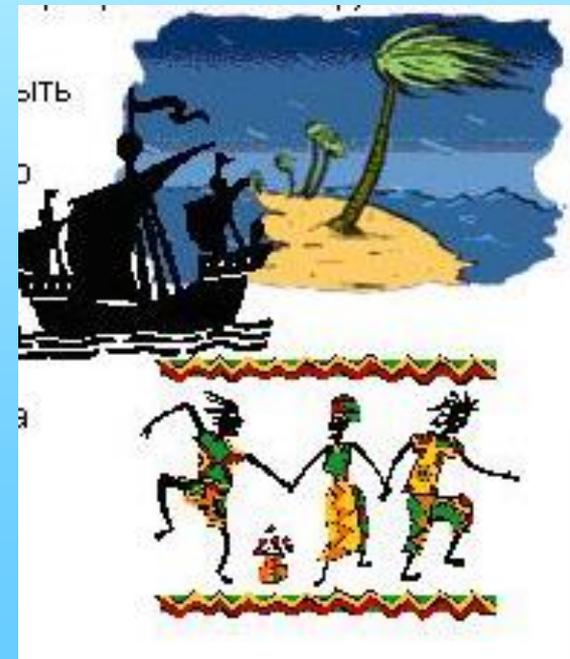
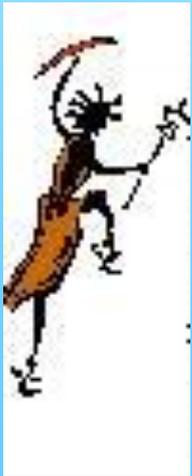
**Безвредного табака  
не бывает!!!**



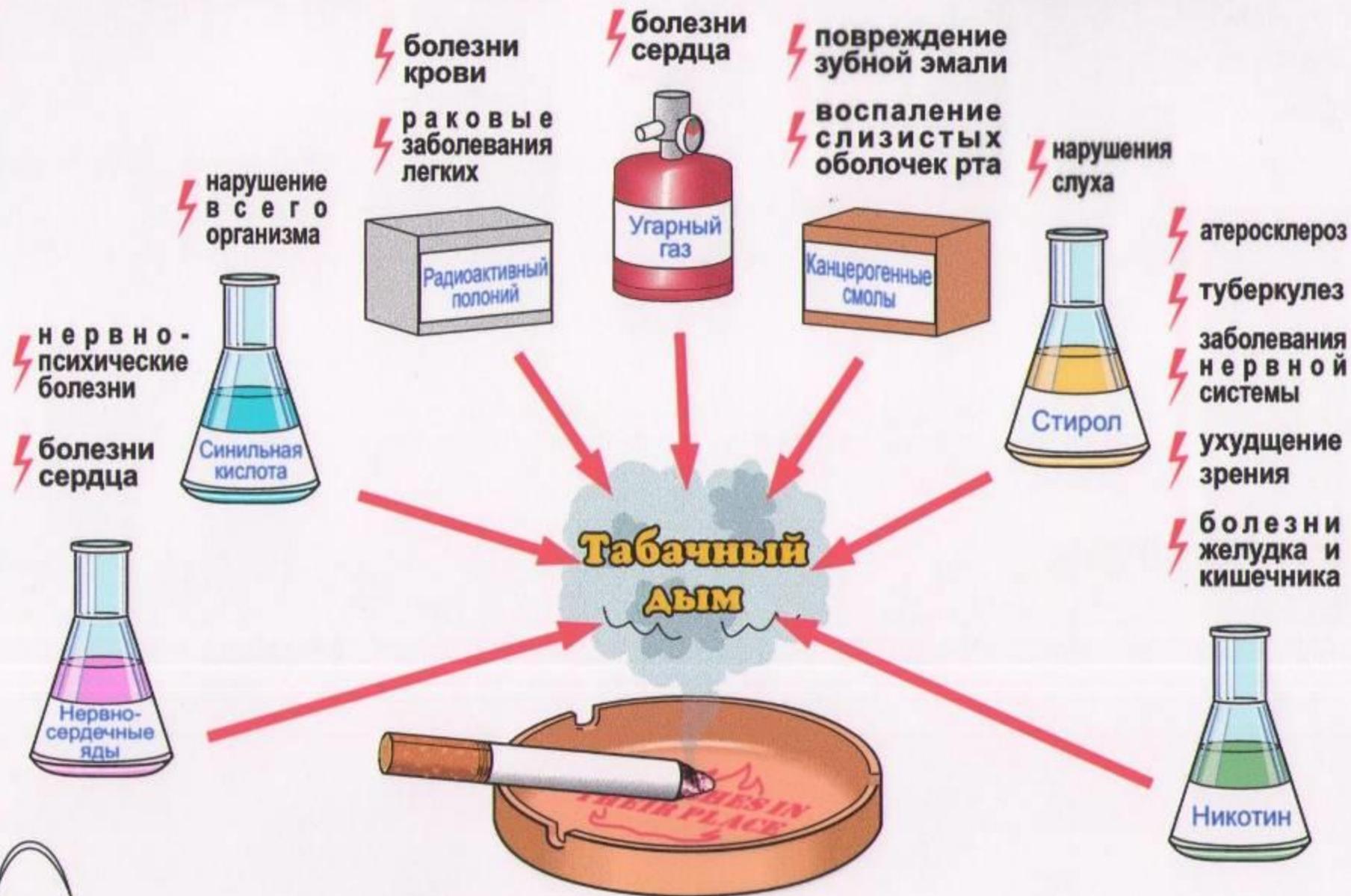
Учитель химии и биологии  
Сячина Ольга Дмитриевна  
МКОУ «СОШ №7» п. Полевой

# Историческая справка

Все началось в XV веке, когда Колумб высадился за океаном в далекой и неведомой стране. Там его изумленные матросы увидели похожих на фокусников людей, которые свертывали из сухих листьев трубки, брали их в рот и поджигали... Туземцы втягивали дым и пускали его наружу... Несчастные нередко теряли при этом сознание, входили в транс и даже корчились от сильной боли, но, по их словам, уже не могли жить без «табако»...



# Состав табачного дыма и его действие на организм



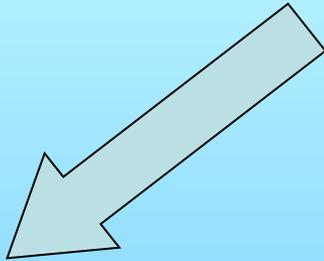
# Медицинская справка



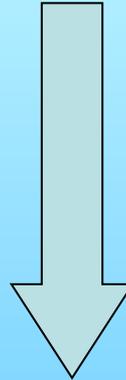
Заболевания	Курящие школьники	Некурящие школьники
1. Нервные	14%	1%
2. Понижение слуха	13%	1%
3. Плохая память	12%	1%
4. Плохое физическое состояние	12%	2%
5. Плохое умственное состояние	18%	1%
6. Нечистоплотность	12%	1%
7. Плохие отметки	18%	3%
8. Замедленная реакция, медлительность	19%	3%



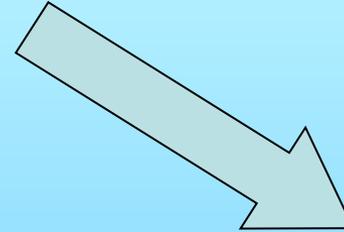
# Почему люди курят?



Это полезно для  
организма?

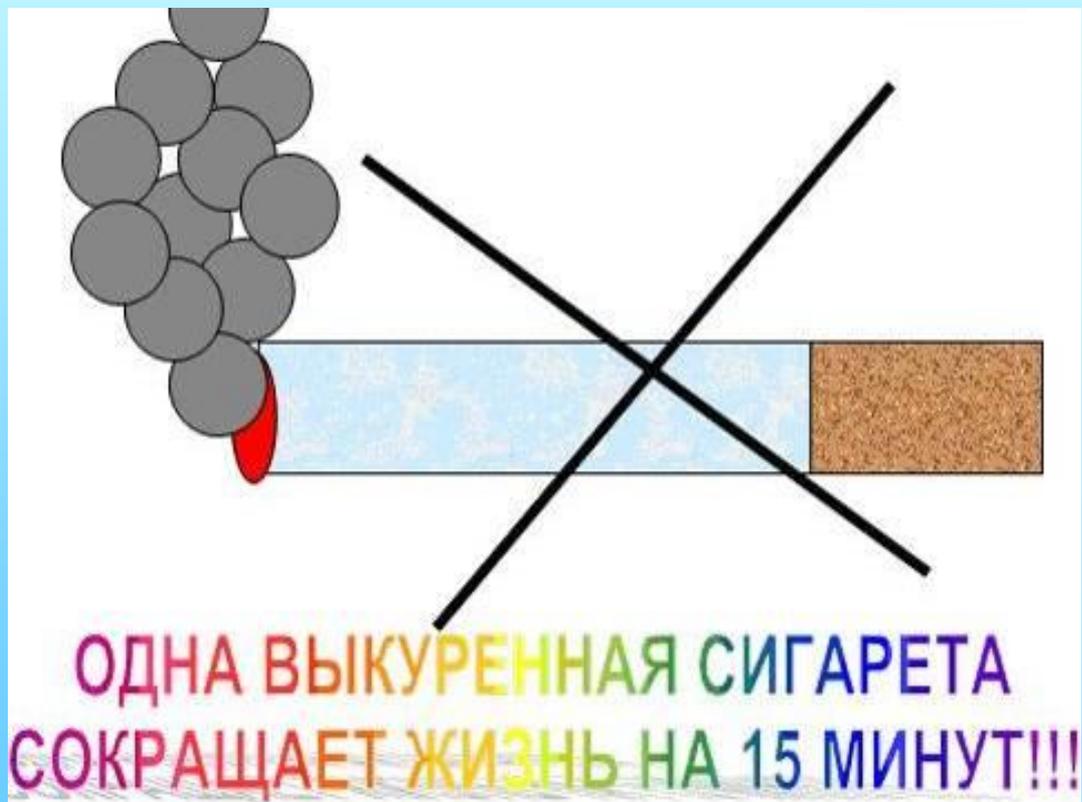


Это красиво?



Это средство  
казаться  
взрослым?

«Бросить курить никогда  
не поздно, но чем  
раньше, тем лучше!»



ОДНА ВЫКУРЕННАЯ СИГАРЕТА  
СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ НА 15 МИНУТ!!!





# Твои ответы на предложение закурить:

- «Нет. Я предпочитаю чистый воздух!»
  - «Не нахожу в этом никакого удовольствия!»
- «Нет. Не хочу укорачивать себе жизнь!»
- «Нет. Мне это не нужно! Я не вижу в этом смысла!»





# Законодательная справка

- США. Штраф до 3000 долларов ждет каждого, кто вздумает закурить в ресторане Нью-Йорка с количеством мест более 35.
- Италия. За курение в общественных местах взимается штраф до 125 долларов.
  - Англия. На деньги, которые в качестве штрафа платит нарушитель законодательства, можно купить поддержанный автомобиль.
- Франция. За курение в ресторанах, кафе и перронах с недавних пор приходится платить столь же большие штрафы.
  - Дания. Астрономически выросли цены на сигареты.

# Беседа о рекламе табачных изделий

Что мы всегда видим в рекламе табачных изделий?	Чего мы никогда не увидим в рекламе табачных изделий?
Красивую пачку, полную сигарет, которую герой рекламы только что распечатал	Окурки в пепельницах, пустые смятые пачки в урнах
Красивых, молодых, здоровых и преуспевающих людей	Больных, несчастных людей с дрожащими, пожелтевшими от табачного дыма пальцами
Человек в рекламе всегда закуривает с удовольствием	Человек в рекламе никогда не закашляется и не щурится от табачного дыма
Курение никогда не мешает окружающим	В рекламе никогда нет детей, родственников и соседей курильщика, которым мешает табачный дым
Человек, который закурив в рекламном клипе, сделал какое-то важное и нужное дело и сделал его отлично	Человек в рекламном ролике никогда не курит в безвыходной ситуации, при ссоре, проигрыше, после скандала
Нет сомнений - курит или не курить, главное - выбрать правильный сорт сигарет	Никогда не показывают больных, жалеющих о том, что своевременно не прекратили курить

# Наше решение:



- Избавиться от привычки курить постараюсь немедленно.
- Подумаю о занятиях спортом.
- Постараюсь научиться говорить «НЕТ», когда мне предлагают дурное.

